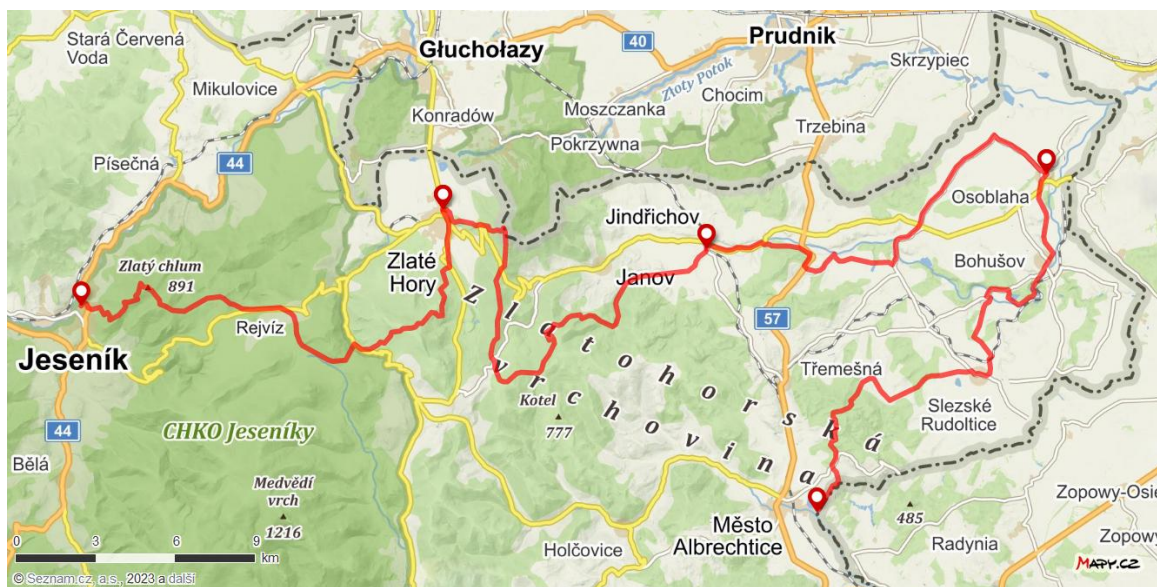


Místo	Km	Km úsek	Km celk.	Značka	Typ místa	Informace o místě
Smrk - Hraničník trojmezí Morava-Slezsko-Kladsko	0,0 km	0,0 km	0,0 km			přístřešek, hraniční kámen Start Stezky Slezskem Via Czechia , která se zde odděluje od Severní stezky
Kovadlina (989 m n. m.)	5,0 km	5,0 km	5,0 km			výrazný vrchol, částečný výhled
sedlo Peklo	1,0 km	6,0 km	6,0 km			rozcestí, pramen 300 m po modré značce
Špičák - rozc.	2,8 km	8,8 km	8,8 km			rozcestí tur. cest
Pod Stráží	0,4 km	9,2 km	9,2 km			pramen, přístřešek (možnost bivaku), lovecká chata (uzavřená)
Hraničky	3,1 km	12,3 km	12,3 km			bývalá obec Hraničky - významné rozcestí, pramen a tábořiště 600 m S Doporučený cíl etapy. Možnost ubytování 1,5 km J (Nowy Gieraltów) nebo 3 km S (Nové Vilemovice)
Hraničky - státní hranice	0,2 km	12,5 km	12,5 km			státní hranice, informační panely. Trasa pokračuje po polské zelené značce.
Černý kout	4,5 km	17,0 km	17,0 km			rozcestí turistických tras
Lesní bar Stříbrný pramen	1,8 km	18,8 km	18,8 km			lesní bar (samoobslužné občerstvení), pramen
Zálesí	1,4 km	20,2 km	20,2 km			osada Zálesí , pramen, možnost ubytování
Travná	3,0 km	23,2 km	23,2 km			obec Travná - ubytování a restaurace U Oravců, bus
Kaple Panny Marie Salettské	0,8 km	24,0 km	24,0 km			poutní kaple Panny Marie Salettské , pramen, křížová cesta
Letiště	1,2 km	25,2 km	25,2 km			významné rozcestí Letiště, přístřešek, pramen 300 m SZ
Borůvková hora	2,1 km	27,3 km	27,3 km			vrchol Borůvková hora (899 m n. m.), sezonní kiosek, rozhledna, přístřešek (možnost bivaku) pramen 100 m J (na polské straně)
bývalý Růženeč	3,1 km	30,4 km	30,4 km			bývalá obec Růženeč , pramen
bývalý Růženeč	0,2 km	30,6 km	30,6 km			přístřešek
Bílá Voda - léčebna	4,2 km	34,8 km	34,8 km			obec Bílá Voda , bus zastávka, přístřešek/útlina - možnost nocování
Bílá Voda - klášter	1,8 km	36,6 km	36,6 km			obec Bílá Voda - ubytování, restaurace, potraviny, bus. Poutní kostel Navštívení P. Marie, Klášter piaristů, Muzeum. Doporučený cíl etapy
Kemp Červenka	7,6 km	44,2 km	44,2 km			<i>z Bílé vody do Javorníka vede trasa po silnici po značené cyklotrase</i> kemp Červenka - ubytování v chatkách a pod stanem
Javorník - nám.	1,2 km	45,4 km	45,4 km			město Javorník - kompletní turistická infrastruktura Zámek Janský vrch, Městské muzeum
Javorník - žel. stanice	1,0 km	46,4 km	46,4 km			železniční stanice Javorník 200 m SV
Dolní Foit - rozc.	2,2 km	48,6 km	48,6 km			<i>od žel. stanice trasa pokračuje po hlavní silnici po značené cyklotrase k rozcestí Dolní Foit</i>
Bernartice	3,8 km	52,4 km	52,4 km			<i>od rozcestí Dolní Foit vede trasa převážně po neznačených cestách nebo vedlejších silnicích</i> obec Bernartice - potraviny, ubytování, hostinec
Velká Kraš - Hukovice	6,9 km	59,3 km	59,3 km			z Bernartice vede trasa převážně po neznačených cestách nebo vedlejších silnicích obec Velká Kraš - Hukovice - železniční stanice
Velká Kraš - rozc.	2,6 km	61,9 km	61,9 km			obec Velká Kraš - rozcestí, přístřešek (bludné balvány), 200 m J kemp
Vidnava	2,0 km	63,9 km	63,9 km			město Vidnava - kompletní turistická infrastruktura, městská památková zóna Doporučený cíl etapy
Velká Kraš - rozc.	2,0 km	65,9 km	65,9 km			obec Velká Kraš - rozcestí, přístřešek (bludné balvány), 200 m J kemp
Habina	1,2 km	67,1 km	67,1 km			rekreační středisko Habina - sezonní ubytování (stany a chatky)
Smolný - rozc.	2,2 km	69,3 km	69,3 km			Smolný vrch 400 m Z, rozhledy, NPP Venušiny misky
Plavný potok	1,4 km	70,7 km	70,7 km			rozcestí, přístřešek
přístřešek	1,4 km	72,1 km	72,1 km			přístřešek
Černá Voda	0,4 km	72,5 km	72,5 km			obec Černá Voda - ubytování, restaurace, potraviny, bus
základna Rychlebské stezky	1,0 km	73,5 km	73,5 km			info centrum, kiosek
přístřešek pod Kaltenštejnem	0,7 km	74,2 km	74,2 km			rozcestí, přístřešek
rozcestí	0,4 km	74,6 km	74,6 km			250 m SZ zřícenina hradu Kaltenštejn
Mariin pramen	2,1 km	76,7 km	76,7 km			studánka Mariin pramen
Pod Sokolím	0,7 km	77,4 km	77,4 km			rozcestí, pramen
Ripperův kámen	1,4 km	78,8 km	78,8 km			přístřešek, v okolí 2 prameny. Stezka dále vede kolem několika pramenů.
Jitřní pramen	2,0 km	80,8 km	80,8 km			rozcestí, 50 m Z Jitřní pramen . Stezka dále pokračuje po naučné stezce V. Priessnitzte a po modré značce.
Lázně Jeseník	1,9 km	82,7 km	82,7 km			Priessnitzovo sanatorium , informační centrum, restaurace, možnosti ubytování
Jeseník - centrum	2,3 km	85,0 km	85,0 km			město Jeseník - kompletní turistická infrastruktura Doporučený cíl etapy a konec úseku Rychlebské hory a Vidnavská nížina



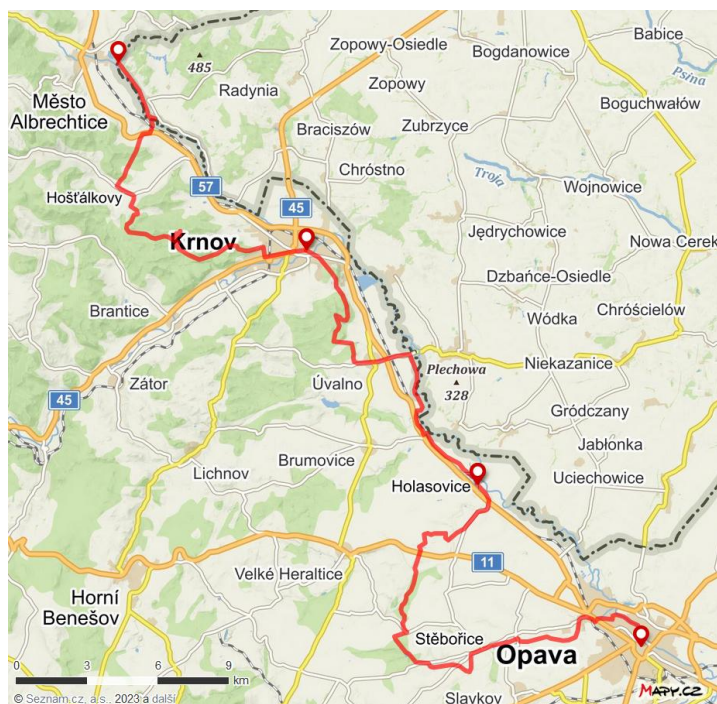
Itinerář Via Czechia - Stezka Slezskem: Zlatohorská vrchovina

Místo	Km	Km úsek	Km celk.	Značka	Typ místa	Informace o místě
Jeseník - centrum	0,0 km	0,0 km	85,0 km	🏠🚶🚗		město Jeseník - kompletní turistická infrastruktura Začátek úseku Zlatohorská vrchovina
pramen Skalka	1,0 km	1,0 km	86,0 km	🚰		pramen Skalka . Možnost pokračovat na Zlatý Chlum po alternativní, poněkud kratší trase. Stezka prochází kolem několika dalších pramenů.
Křížový vrch	1,8 km	2,8 km	87,8 km	🏠🚶🚗		poutní místo Křížový vrch , ubytování, restaurace, přístřešek.
Zlatý Chlum - rozhledna	2,2 km	5,0 km	90,0 km	🏠🚶🚗		rozhledna Zlatý Chlum (vstupné, otevřeno jen za pěkného počasí), občerstvení
Rejviz	5,2 km	10,2 km	95,2 km	🏠🚶🚗		obec Rejviz - ubytování, restaurace, bus. Odbočka k rezervaci Mechové jezírko (2 km)
Starý Rejviz	2,8 km	13,0 km	98,0 km	🏠🚶🚗		rozcestí, odbočka k poutnímu místu Lurdská jeskyně (300 m)
studánka Pod Jeřábem	2,2 km	15,2 km	100,2 km	🏠🚶🚗		studánka
sv. Anna	1,7 km	16,9 km	101,9 km	🏠🚶🚗		poutní kaple sv. Anna , v blízkosti studánka - pramen sv. Marty
rozcestí	0,9 km	17,8 km	102,8 km	🏠🚶🚗		stezka pokračuje po Údolské hornické naučné stezce k rozcestí u bývalých dolů
rozcestí	2,0 km	19,8 km	104,8 km	🏠🚶🚗		stezka pokračuje po modré a následně i po Zlatohorské hornické naučné stezce k rozcestí Vír
Panna Marie Pomocná	0,4 km	20,2 km	105,2 km	🏠🚶🚗		poutní kostel Panna Marie Pomocná (Maria Hilf), občerstvení, studánka
Mědná štola	2,1 km	22,3 km	107,3 km	🏠🚶🚗		stezka pokračuje po křížové cestě a zároveň Zlatohorské hornické naučné stezce. Několik možností ubytování 600 m SZ od rozcestí.
Zlaté hory	2,5 km	24,8 km	109,8 km	🏠🚶🚗		město Zlaté hory - kompletní turistická infrastruktura. Doporučený cíl etapy
Biskupská kupa	3,2 km	28,0 km	113,0 km	🏠🚶🚗		vrchol Biskupská kupa (890 m n. m.), rozhledna (vstupné, za nepříznivého počasí zavřeno)
přístřešek	0,8 km	28,8 km	113,8 km	🏠🚶🚗		přístřešek
Petrovy boudy	0,9 km	29,7 km	114,7 km	🏠🚶🚗		silniční sedlo, rozcestí, bus zastávka
pramen Osoblahy	3,8 km	33,5 km	118,5 km	🏠🚶🚗		pramen Osoblahy , přístřešek, 150 m S pramen Petrovického potoka (studánka)
Solná hora - rozcestí	2,5 km	36,0 km	121,0 km	🏠🚶🚗		rozcestí
Vojtův pramen	1,9 km	37,9 km	122,9 km	🏠🚶🚗		studánka
U obrázku	0,7 km	38,6 km	123,6 km	🏠🚶🚗		rozcestí
bývalý Svinný Potok	2,8 km	41,4 km	126,4 km	🏠🚶🚗		bývalá obec Svinný Potok , rozcestí, přístřešek - možnost bivaku
U studánky	3,1 km	44,5 km	129,5 km	🏠🚶🚗		studánka
Jindřichov	2,2 km	46,7 km	131,7 km	🏠🚶🚗		obec Jindřichov - ubytování, restaurace, potraviny, bus, vlaková stanice. Doporučený cíl etapy Prátelecké místo - tábořiště Jindřichov Jindřichov ve Slezsku 535, tel: 734208566 - Patrik
Pitárné - rozcestí	6,2 km	52,9 km	137,9 km	🏠🚶🚗		obec Pitárné, restaurace
Divčí Hrad - obecní úřad	3,7 km	56,6 km	141,6 km	🏠🚶🚗		obec Divčí Hrad - informační středisko, potraviny, bus
Dubovec - rozcestí	1,3 km	57,9 km	142,9 km	🏠🚶🚗		vrch Dubovec (336 m n. m.) - stezka dále pokračuje po neznacené trase po vedlejší silnici.
Hlinka - kostel	3,2 km	61,1 km	146,1 km	🏠🚶🚗		obec Hlinka - potraviny, bus. Stezka dále pokračuje po neznacené trase po vedlejší silnici.
Osoblahy	4,1 km	65,2 km	150,2 km	🏠🚶🚗		obec Osoblahy - info centrum, kemp (stany, chatky), potraviny, bus, vlak Doporučený cíl etapy
Bohušov	4,0 km	69,2 km	154,2 km	🏠🚶🚗		obec Bohušov - informační centrum, hostinec, potraviny, bus, v okolí ubytování a kemp
Fulštejn	1,0 km	70,2 km	155,2 km	🏠🚶🚗		rozcestí, odbočka ke zřícenině Fulštejn (400 m)
Slezské Rudoltice - host.	6,9 km	77,1 km	162,1 km	🏠🚶🚗		obec Slezské Rudoltice - ubytování, restaurace, bus. Zámek Slezské Rudoltice (400 m V)
Nový Les - studánka	3,8 km	80,9 km	165,9 km	🏠🚶🚗		osada Nový Les - studánka 30 m S od cesty. Prátelecké místo - tábořiště Nový Les Dvořákov, email: verca.z.lesa@skaut.cz, 736 637 893
Bučávka	1,4 km	82,3 km	167,3 km	🏠🚶🚗		obec Bučávka - přístřešek, bus
rozcestí	2,0 km	84,3 km	169,3 km	🏠🚶🚗		rozcestí - stezka pokračuje 300 m JZ po neznacené cestě
Krtečkova studánka	0,3 km	84,6 km	169,6 km	🏠🚶🚗		studánka, přístřešek
u Křemílka	0,9 km	85,5 km	170,5 km	🏠🚶🚗		přístřešek
Rozhledna Hraniční vrch	2,3 km	87,8 km	172,8 km	🏠🚶🚗		rozhledna Hraniční vrch , přístřešek
Pod Hraničním vrchem / Město Albrechtice	1,5 km	89,3 km	174,3 km	🏠🚶🚗		rozcestí - Město Albrechtice (centrum 1,4 km Z) - ubytování, restaurace, potraviny, bus, vlak Doporučený cíl etapy, konec úseku Zlatohorská vrchovina



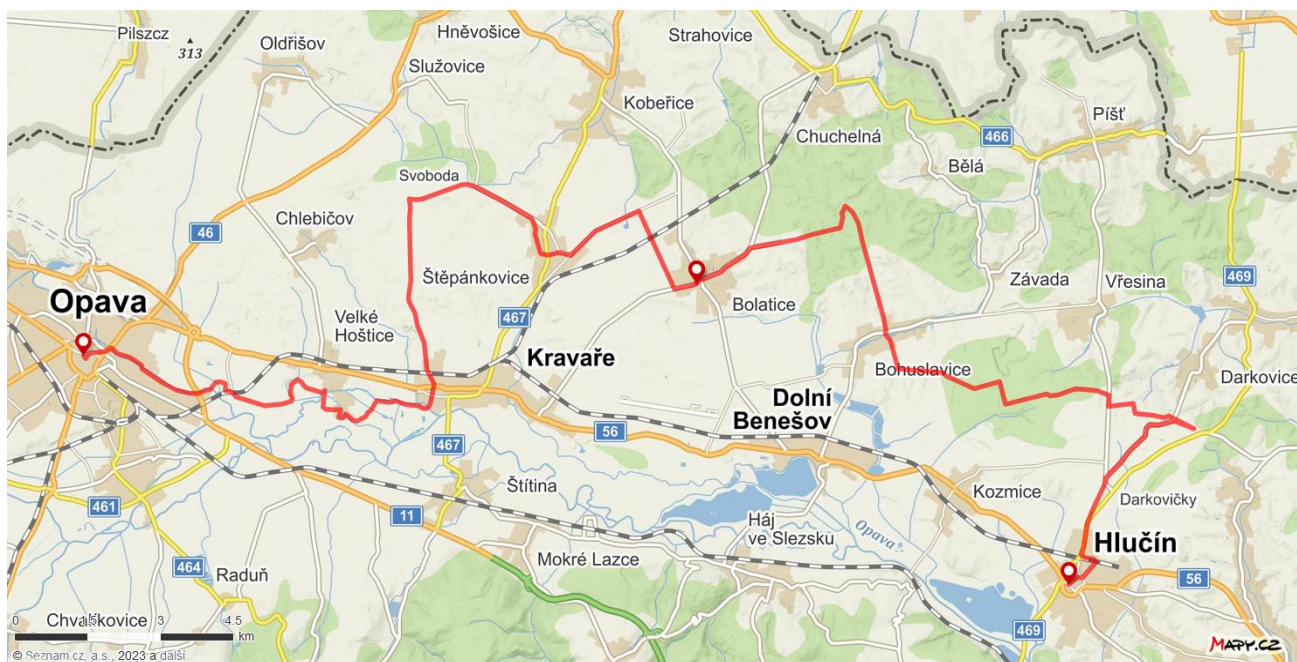
Itinerář Via Czechia - Stezka Slezskem: Nízký Jeseník

Místo	Km	Km úsek	Km celk.	Značka	Typ místa	Informace o místě
Pod Hraničním vrchem / Město Albrechtice	0,0 km	0,0 km	174,3 km			rozcestí - Město Albrechtice (centrum 1,4 km Z) - ubytování, restaurace, potraviny, bus, vlak Začátek úseku Nízký Jeseník Od rozcestí Pod Hraničním vrchem vede stezka po polské straně hranice následující 3 km k hraničnímu přechodu Linhartovy / Lenarce
Opawica	1,8 km	1,8 km	176,1 km			obec Opawica (PL) - potraviny, přístřešek
Lenarce	1,4 km	3,2 km	177,5 km			hraniční přechod Linhartovy / Lenarce, přístřešek obec Linhartovy - bus, vlak Stezka dále vede po Městském turistickém okruhu
Odbočka nad Mokřým lesikem	1,7 km	4,9 km	179,2 km			rozcestí - stezka dále vede po neznacené trase směr Hošťalkovy
přístřešek	0,5 km	5,4 km	179,7 km			přístřešek
Hošťalkovy	1,7 km	7,1 km	181,4 km			obec Hošťalkovy - potraviny, bus Stezka pokračuje dalších 1,5 km po neznacené trase
U tří kaštanů	1,9 km	9,0 km	183,3 km			přístřešek
rozcestí	0,8 km	9,8 km	184,1 km			rozcestí - stezka se napojuje na zelenou turistickou značku
Nad Radímkem	0,3 km	10,1 km	184,4 km			přístřešek
přístřešek	1,1 km	11,2 km	185,5 km			přístřešek
rozcestí	0,5 km	11,7 km	186,0 km			rozcestí - stezka pokračuje 500 m po neznacené trase a následně po modré na vrch Vyhlička
Vyhlička	1,3 km	13,0 km	187,3 km			vrch Vyhlička (552 m n. m.) - rozhledna Ježník, přístřešek
Nad Ježníkem	1,9 km	14,9 km	189,2 km			přístřešek
Bezručův vrch	3,2 km	18,1 km	192,4 km			vyhlídka Bezručův vrch, přístřešek
Krnov - nádraží	1,2 km	19,3 km	193,6 km			rozcestí, železniční stanice Krnov 150 m S
Krnov - centrum	1,5 km	20,8 km	195,1 km			město Krnov - kompletní turistická infrastruktura. Doporučený cíl etapy
Cvilín	1,8 km	22,6 km	196,9 km			vrch Cvilín - poutní místo, rozhledna, restaurace, doporučené ubytování (Hotel Cvilín)
V Zálesí	0,6 km	23,2 km	197,5 km			přístřešek
Šelemburk	0,8 km	24,0 km	198,3 km			zřícenina hradu Cvilín (Šelemburk)
Hájnický potok	1,6 km	25,6 km	199,9 km			přístřešek (možnost bivaku), pramen 200 m JZ
Strážistě	2,6 km	28,2 km	202,5 km			vrch Strážistě (396 m n. m.) - rozhledna (vstupné), restaurace
Úvalno - rozc.	0,4 km	28,6 km	202,9 km			rozcestí
Úvalno - Rychta	0,8 km	29,4 km	203,7 km			obec Úvalno - restaurace, potraviny, bus, vlak, muzeum
Úvalno - žst.	0,8 km	30,2 km	204,5 km			železniční stanice Úvalno; stezka dále pokračuje po značené cyklotrase
Skrochovice - žst.	5,3 km	35,5 km	209,8 km			obec Skrochovice - hostinec, železniční zastávka, bus
Holasovice	3,0 km	38,5 km	212,8 km			obec Holasovice - ubytování, restaurace, potraviny, železniční zastávka, bus, muzeum Doporučený cíl etapy
Neplachovice	1,5 km	40,0 km	214,3 km			obec Neplachovice - hospoda
Štempovec	2,1 km	42,1 km	216,4 km			obec Štempovec - bus
Hůrka	0,8 km	42,9 km	217,2 km			vrch Hůrka (355 m n. m.) - odb. k poutnímu místu kaple sv. Jana Nepomuckého, přístřešek 100 m J od stezky, výhled
Kamenec	1,2 km	44,1 km	218,4 km			obec Kamenec - bus
U přehrady - rybník	5,8 km	49,9 km	224,2 km			studánka "U přehrady" 200 m JZ
Arboretum Nový Dvůr	0,7 km	50,6 km	224,9 km			Arboretum Nový Dvůr (vstupné)
Stěbořice - střed	3,8 km	54,4 km	228,7 km			obec Stěbořice - ubytování, restaurace, potraviny, bus
Stěbořice	1,2 km	55,6 km	229,9 km			restaurace
Zlatníky	0,5 km	56,1 km	230,4 km			obec Zlatníky - restaurace, bus
Opava - Jaktář	3,9 km	60,0 km	234,3 km			město Opava (část Jaktář) - bus. Stezka pokračuje po značené cyklotrase i neznacených cestách do centra Opavy
Opava - Horní náměstí	3,9 km	63,9 km	238,2 km			město Opava - kompletní turistická infrastruktura Doporučený cíl etapy. Konec úseku Nízký Jeseník



Itinerář Via Czechia - Stezka Slezskem: Opavská pahorkatina

Místo	Km	Km úsek	Km celk.	Značka	Typ místa	Informace o místě
Opava - Horní náměstí	0,0 km	0,0 km	238,2 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	město Opava - kompletní turistická infrastruktura Začátek úseku Opavská pahorkatina
Opava - Malé Hoštice	3,2 km	3,2 km	241,4 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	lávka přes Opavu
Malé Hoštice - žst.	0,7 km	3,9 km	242,1 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	obec Malé Hoštice - železniční stanice, ubytování, restaurace Prátelské místo - Cyklobar 100dola www.100dola.cz penzion s restaurací přímo u cyklostezky, pitná voda, WC, nabití elektro kola, dohuštění pneu, dobítí telefonu, připojení na wifi
Velké Hoštice - zámek	2,7 km	6,6 km	244,8 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	rozcestí - obec Velké Hoštice 200 m S - ubytování, restaurace, potraviny, bus
Kravaře - zámek	3,2 km	9,8 km	248,0 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	město Kravaře - info centrum, přístřešek, ubytování, restaurace, potraviny, bus, vlak
Odkryv - Kravaře	1,4 km	11,2 km	249,4 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	rozcestí - odbočka k NPP Odkryv v Kravařích (500 m Z)
Svoboda	4,3 km	15,5 km	253,7 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	obec Svoboda - potraviny, bus
Štěpánkovice	2,5 km	18,0 km	256,2 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	obec Štěpánkovice - ubytování, restaurace, potraviny, přístřešek, bus
Albertovec	2,1 km	20,1 km	258,3 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	hřebčín Albertovec - bus (ubytování a restaurace jen hromadné akce)
Bolatice	2,2 km	22,3 km	260,5 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	obec Bolatice - ubytování, restaurace, potraviny, bus Doporučený cíl etapy
U Velkého kamene	1,4 km	23,7 km	261,9 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	studánka a posezení 30 m SV
Borová	0,7 km	24,4 km	262,6 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	obec Borová - potraviny, bus
rozcestí	1,7 km	26,1 km	264,3 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	rozcestí - <i>stezka pokračuje 1,3 km po značené cyklotrase</i>
rozcestí	1,3 km	27,4 km	265,6 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	rozcestí, 400 m JZ Struhálův dub
Bohuslavice	1,5 km	28,9 km	267,1 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	obec Bohuslavice - ubytování, restaurace, potraviny, bus
rozcestí u Juliánky	3,5 km	32,4 km	270,6 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	studánka Juliánka 500 m JZ, přístřešek
Těžké opevnění Orel	4,1 km	36,5 km	274,7 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	rozcestí, bus - <i>stezka odbočuje po naučné stezce k pěchotnímu srubu Alej a vrací se stejnou cestou</i>
Těžké opevnění Alej	0,5 km	37,0 km	275,2 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	muzeum - Areál čs. opevnění
Těžké opevnění Orel	0,5 km	37,5 km	275,7 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	rozcestí, bus
Darkovičky	1,5 km	39,0 km	277,2 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	obec Darkovičky - restaurace, potraviny, bus
Hlučín	3,4 km	42,4 km	280,6 km	◆	🏠 🚶 🚲 🚗 🚊	město Hlučín - kompletní turistická infrastruktura Doporučený cíl etapy. Konec úseku Opavská pahorkatina

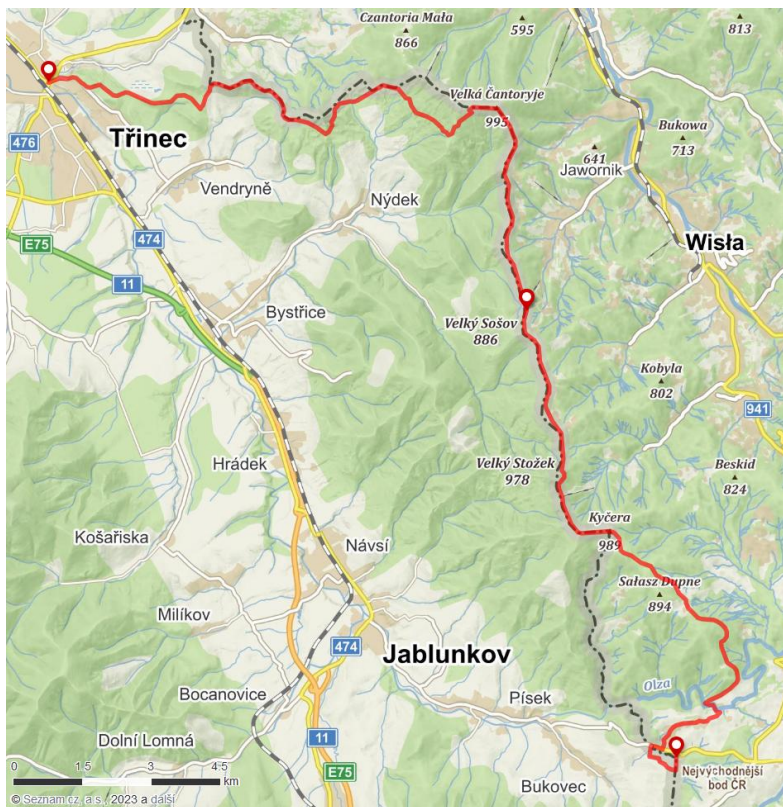


Itinerář Via Czechia - Stezka Slezskem: Ostravská pánev a Těšínská pahorkatina

Místo	Km	Km úsek	Km celk.	Značka	Typ místa	Informace o místě
Hlučín	0,0 km	0,0 km	280,6 km			město Hlučín - kompletní turistická infrastruktura Začátek úseku Ostravská pánev a Podbeskydská pahorkatina
Hlučín - most	1,2 km	1,2 km	281,8 km			rozcestí - ubytování (penzion Tereška), restaurace, pláž Hlučinské jezero
Bobrovniky	4,3 km	5,5 km	286,1 km			obec Bobrovniky - ubytování, hostinec, potraviny, bus
Petřkovice	3,5 km	9,0 km	289,6 km			obec Petřkovice - ubytování, restaurace, potraviny, bus
Landek - Hornické muzeum	0,6 km	9,6 km	290,2 km			rozcestí - odb. k Hornickému muzeu , ubytování, kemp, přístřešek
Akvárium Landek	0,4 km	10,0 km	290,6 km			občerstvení
Ostrava - Koblov	1,6 km	11,6 km	292,2 km			obec Koblov - ubytování, restaurace, bus; stezka dále pokračuje po značené cyklostezce
Ostrava - magistrát	4,1 km	15,7 km	296,3 km			Info centrum Ostrava , vyhlídková věž, ubytování, restaurace
Ostrava - centrum	0,9 km	16,6 km	297,2 km			město Ostrava - kompletní turistická infrastruktura Doporučený cíl etapy
Halda Ema	2,7 km	19,3 km	299,9 km			Halda Ema (324 m n. m.), vyhlídka
Pod haldou Ema	0,6 km	19,9 km	300,5 km			rozcestí
Důl Michal	2,6 km	22,5 km	303,1 km			bývalý Důl Michal - bus, restaurace, muzeum
Koliba Salajka	1,8 km	24,3 km	304,9 km			Koliba Salajka - ubytování
přístřešek	1,1 km	25,4 km	306,0 km			přístřešek
Petřvald - Nová Dědina	2,1 km	27,5 km	308,1 km			obec Petřvald - bus
Haviřov - rozc.	4,1 km	31,6 km	312,2 km			rozcestí
Haviřov - žst.	1,5 km	33,1 km	313,7 km			železniční stanice Haviřov - občerstvení
Haviřov - náměstí	1,9 km	35,0 km	315,6 km			město Haviřov - kompletní turistická infrastruktura <i>stezka pokračuje neznámenou trasou ulicí Národní třída a Těšínská</i>
Haviřov - rozcestí	2,1 km	37,1 km	317,7 km			rozcestí, bus
Haviřov - Životice	2,7 km	39,8 km	320,4 km			městská část Haviřov-Životice - ubytování, restaurace, bus. V blízkosti rekreační oblast v. n. Těřlicko. Doporučený cíl etapy
Životice - hájovna	1,1 km	40,9 km	321,5 km			rozcestí
Albrechtice	3,7 km	44,6 km	325,2 km			obec Albrechtice - restaurace, potraviny, bus
Albrechtice - Záměstí	0,4 km	45,0 km	325,6 km			rozcestí
Pod Kostelcem	1,9 km	46,9 km	327,5 km			rozcestí
Český Těšín - Nádražní ul.	8,8 km	55,7 km	336,3 km			město Český Těšín - kompletní turistická infrastruktura <i>stezka pokračuje po neznámené trase po Hlavní třídě</i>
silniční most přes Olši	0,5 km	56,2 km	336,8 km			hraniční přechod Český Těšín / Cieszyn , před mostem informační centrum Český Těšín <i>Stezka pokračuje cca 1 km po území Polska</i>
Cieszyn (PL)	0,1 km	56,3 km	336,9 km			město Cieszyn - kompletní turistická infrastruktura
most přes Olši	0,9 km	57,2 km	337,8 km			hraniční přechod Český Těšín / Cieszyn <i>Stezka pokračuje až do cíle po cyklotrase č. 10.</i>
Třinec - žst.	7,5 km	64,7 km	345,3 km			železniční stanice Třinec
Třinec - škola	0,6 km	65,3 km	345,9 km			město Třinec - kompletní turistická infrastruktura Doporučený cíl etapy. Konec úseku Ostravská pánev a Těšínská pahorkatina



Místo	Km	Km úsek	Km celk.	Značka	Typ místa	Informace o místě
Třinec - škola	0,0 km	0,0 km	345,9 km			město Třinec - kompletní turistická infrastruktura Začátek úseku Slezské Beskydy
Pod Vružnou	3,7 km	3,7 km	349,6 km			studánka 50 m JZ od cesty
Na Ostrém vrchu	4,7 km	8,4 km	354,3 km			pramen
Pod chatou Čantoryje	3,6 km	12,0 km	357,9 km			rozcestí
Velká Čantoryje - tur. chata	0,8 km	12,8 km	358,7 km			Horská chata Čantoryje - občerstvení
Velká Čantoryje - vrchol	0,6 km	13,4 km	359,3 km			Velká Čantoryje (995 m n. m.) - občerstvení, přístřešek, rozhledna (vstupné)
Światowid	1,9 km	15,3 km	361,2 km			Penzion Bacówka Światowid - možnost ubytování
Schronisko Soszów	2,9 km	18,2 km	364,1 km			Horská chata Schronisko Soszów (Velký Sošov) - ubytování, restaurace Doporučený cíl etapy
Velký Sošov - vrchol	0,5 km	18,7 km	364,6 km			Velký Sošov (886 m n. m.) - výhled
Cieślarówka	2,1 km	20,8 km	366,7 km			Cieślarówka - ubytování, občerstvení
Velký Stožek - chata PTTK	1,8 km	22,6 km	368,5 km			Schronisko PTTK na Stožku (chata Velký Stožek) - ubytování, restaurace
Kyčera	1,8 km	24,4 km	370,3 km			vrchol Kyčera (989 m n. m.) - rozcestí. Stezka dále pokračuje polským územím
Młoda Góra	2,5 km	26,9 km	372,8 km			rozcestí
Bukovec CZ/PL	6,0 km	32,9 km	378,8 km			hraniční přechod Bukovec/Jasnowice
Nejvýchodnější bod ČR	1,3 km	34,2 km	380,1 km			Nejvýchodnější bod ČR - přístřešek Konec úseku Slezské Beskydy a konec Stezky Slezskem



Itinerář Via Czechia - Stezka Slezskem: Vítkovská vrchovina

Místo	Km	Km úsek	Km celk.	Značka	Typ místa	Informace o místě
Opava - Horní náměstí	0,0 km	0,0 km	238,2 km			město Opava - kompletní turistická infrastruktura Začátek úseku Vítkovská vrchovina
žel. stanice Opava východ	1,1 km	1,1 km	239,3 km			Z Horního náměstí vede stezka nejprve po neznacené trase Matiční ulicí a dále pokračuje po značené cyklotrase k železniční stanici Opava východ
Raduň	6,1 km	7,2 km	245,4 km			obec Raduň - ubytování, restaurace, potraviny, bus
Údolí Raduňky	2,1 km	9,3 km	247,5 km			rozcestí - přístřešek
Kopanina	3,1 km	12,4 km	250,6 km			rozcestí - možná odbočka ke zbytkům opevnění Šance (1 km J)
Bohučovice	1,8 km	14,2 km	252,4 km			obec Bohučovice - bus
Nad Záviším	1,8 km	16,0 km	254,2 km			přístřešek
Kalvárie	1,5 km	17,5 km	255,7 km			rozcestí Kalvárie - odb. na křížovou cestu na vrch Kalvárie, výhledy
Hradec nad Moravicí	1,2 km	18,7 km	256,9 km			město Hradec nad Moravicí - kompletní turistická infrastruktura Doporučený cíl etapy
Hradec nad Moravicí - zámek	0,7 km	19,4 km	257,6 km			zámek Hradec nad Moravicí - ubytování, restaurace, bus
Doubrava - mysl.	2,0 km	21,4 km	259,6 km			rozcestí - 200 m JZ studánka
Včelí hrad - rozc.	2,3 km	23,7 km	261,9 km			přístřešek
Lesní Albrechtice	3,2 km	26,9 km	265,1 km			obec Lesní Albrechtice - přístřešek, bus
Leskovec	4,0 km	30,9 km	269,1 km			obec Leskovec - přístřešek, bus
Na Proutcích	2,1 km	33,0 km	271,2 km			přístřešek
Lukavec	3,7 km	36,7 km	274,9 km			obec Lukavec - bus
Fulnek	4,8 km	41,5 km	279,7 km			město Fulnek - kompletní turistická infrastruktura Doporučený cíl etapy. Konec úseku Vítkovská vrchovina.

